

1º Módulo

PROGRAMA – Sábado – 27 FEV

8h45 – Apresentação do modelo do curso, objectivos e sistema de avaliação

9h – Sessão teórica: O Código de conduta do Rugby.

10h – Sessão Prática: O jogo anárquico; Direitos e Deveres do jogador; Descoberta da lógica do jogo. Identificação dos jogadores satélites; Gestão do exercício;

11h – Intervalo

11h30 - A lógica do jogo. **O Jogo Agrupado.** Metodologia de ensino das técnicas; Progressão pedagógica.

13h30 – ALMOÇO

15h – Sessão teórica: O treinador de jovens

16h – Sessão Teórica: As fases de progressão do jogador de rugby; Critérios de aferição; O Jogo Agrupado, jogo ao largo e jogo ao pé; Níveis introdução, elementar e avançado.

17h – Sessão Teórica:

O jogo agrupado.

Metodologia de ensino das técnicas, placagem, passe do solo, ancora.

Palavras-chave - Progressão pedagógica

PROGRAMA – DOMINGO – 28 FEV

9h – Sessão Teórica: fundamentação teórica do perfil da sessão de treino com jovens Sub 12.

10h – Sessão prática: Demonstração de uma sessão de treino para jovens e crianças sub 12.

11h - Intervalo

PROGRAMA – DOMINGO – 28 FEV

11h30 – Sessão prática:

O jogo ao largo. Metodologia de ensino e treino das técnicas; passe lateral, recepção, apoio. Jogar no espaço livre; Palavras-chave; Progressão pedagógica

12h30 – Sessão teórica: Apresentação de um modelo organização de uma escola de rugby

13h30 – ALMOÇO

15h – Avaliação de conhecimentos. O jogo de rugby. Ética e Conduta. Metodologia do ensino.

16h - Sessão teórica: As qualidades físicas do jovem atleta; O Treino das capacidades; Força velocidade e Resistência;

16h30 - Intervalo

16h45 – Sessão prática: As qualidades físicas do jovem atleta; O Treino das capacidades; Força velocidade e Resistência;

LOCAIS DE REALIZAÇÃO

A definir brevemente pela entidade organizadora

ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA
MADEIRA

CURSO TREINADORES NÍVEL I DE RUGBY



27-28 Fevereiro 2010 (1ºMódulo)

13-14 Março 2010 (2º Módulo)

Funchal



2º Módulo

PROGRAMA – Sábado – 13 Março

8h45 – Breve introdução teórica ao 2º Módulo.

9h – Sessão prática: metodologia de ensino e treino das técnicas; o jogo ao pé. P.Livre, P. balão, P. ressalto, P. rasteiro.

Palavras chave - Progressão pedagógica

11h – Intervalo

11h30 - Sessão teórica: A arbitragem do jogo dos jovens.

12h30 - Sessão teórica: O treinador de jovens

13h30 – ALMOÇO

15h – Sessão prática: O plano de circulação dos jogadores no movimento geral do jogo; A lógica do jogo. Alternância do jogo agrupado e jogo ao largo; Identificação das famílias

17h – Sessão Teórica: As fases de progressão do jogador de rugby; Critérios de aferição; O Jogo Agrupado, jogo ao largo e jogo ao pé; Níveis introdução, elementar e avançado.

18h – Sessão teórica: A Criação e gestão do exercício. Lançamento dos jogadores de forma organizada. Variáveis estruturais e funcionais.

PROGRAMA – DOMINGO – 14 Março

9h – Sessão Teórica:
Primeiros Socorros; Procedimentos em caso de emergência

10h - Intervalo

10h30 – Sessão Prática: avaliação das competências pedagógico didáticas dos formandos.

12h30 – Almoço

14h - Sessão teórica. O jogo dos jovens. Tempo de jogo útil, nº de acções. Sistema competitivo

15h – Sessão Prática: Avaliação das competências pedagógico didáticas dos formandos.

17h30 – Intervalo

18h – APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS DA AVALIAÇÃO

LOCAIS DE REALIZAÇÃO

A definir brevemente pela entidade organizadora

ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA
MADEIRA

CURSO TREINADORES NÍVEL I DE RUGBY



27 e 28 de Fevereiro 2010 (1º Módulo)

**13 e 14 de Março de 2010 (2º Módulo)
Funchal**



OBJECTIVOS DA ACCÃO DE FORMAÇÃO

- Formar treinadores de nível I dotando-os de conhecimentos específicos na área.
- Dar a conhecer os conteúdos específicos da aprendizagem do jogo, a metodologia das técnicas e progressões pedagógicas, para que possam ensinar o rugby com segurança.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores
- Árbitros
- Jogadores
- Professores de Educação Física e Desporto
- Estudantes Universitários de Educação Física e Desporto
- Interessados no Rugby

FORMADORES

Henrique Rocha

- Licenciado em Ed. Física
- Mestre em Ciências do Desporto
- Docente de Rugby no Instituto Superior da Maia
- Formador de Treinadores IRB .
- Formador de Treinadores FIRA
- Responsável pelo Departamento de Formação da FPR
- Autor dos programas dos cursos de treinadores desde 2003.
- Seleccionador nacional Sub 17
- Co- Autor dos Jogos adaptados: Bitoque Rugby – 1994; Beach Rugby - 1993
- ARS/FPR.

FORMADORES

Rui Carvoeira

- Licenciado em Ed. Física
- Formador de treinadores IRB – Educator
- Director técnico Regional Centro
- Seleccionador nacional feminino
- Director Curso Grau 1 Centro

Henrique Garcia

- Licenciado em Ed. Física
- Formador de treinadores IRB – Educator
- Docente de Rugby na Universidade Lusófona
- Director de desenvolvimento FPR
- Membros da equipa técnica da selecção nacional sénior
- Seleccionador nacional Sub 18
- Director Curso Grau 1 Sul

Francisco Branco

- Formador de treinadores IRB – Educator
- Director Técnico Regional Norte
- Treinador selecção nacional sub 18
- Coordenador Técnico do CNT Norte
- Director Curso Grau 1 Norte

ORGANIZAÇÃO

- Associação de Desportos da Madeira em parceria com a Federação Portuguesa de Rugby

Para mais informações contactar

Prof.ª Carina Carvalho

Tlm.: 966 464 448

Email: adm.rugby@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DA MADEIRA

Rua dos Netos nº 43 – 2º andar
9000-084 Funchal
Telf. 291204340
Fax. 291204344
E-mail: adm@netmadeira.com